

# 食事の心配もない自由な生活

令和3年11月からご入居された

はざま

迫 英介様

そうです。

80歳のお誕生日を機にご入居された  
迫様、建築士として長年働いてこられ、定  
年後は、奥様と故郷の熊本へ戻り生活され  
ていました。数年前に奥様を亡くされ、一  
軒家でお一人暮らしをする中で、食事に一  
番困ったそうです。「自分で作れないわけ  
ではないけど、誰かのために作るのとは違  
って、食べるのは自分一人だから、どうし  
てもスーパーの惣菜を買うことが多かつ  
たんです。惣菜だけではすぐ飽きてしま  
うし、入居を決めたきっかけは食事面が一  
番大きいですね」と話されます。

迫様は入居検討の見学に来られてから  
すぐにご入居を決意され、約1か月半で  
のスピード入居となりました。「よくホー  
ムページを見たりして入居について考え  
てきたから、決断は早かったですね。引ッ  
越しには慣れていますが、一軒家から1  
LDKのグランガーデンに持ってくる荷物  
を選別するのは大変でした。思い切って荷  
物を減らさなければいけなかったけど、持  
っていた書籍を手放してしまったのは少  
し後悔しているかな。」と心残りもあつた

インタビュウさせていただいた日は、迫  
様がグランガーデンに入居されてからち  
ょうど10か月の日でした。グランゲーデ  
ンでの生活にも慣れ、レストランで一緒に  
なるご入居者ともお話することが増えた  
そうです。ご入居後は、昼食と夕食でよく、  
グランガーデンのレストランを利用して  
くださっています。「出来立ての食事を予  
約なしで食べられるのはいいですね。グラ  
ンガーデンの食事もいいけど、ここは自由  
に外食もできるから、友人と飲みに行くこ  
とも多くなりました。帰りがちよつと遅く  
なっても歩いて帰ってこられますし」と笑  
って話してくださいました。

趣味で毎週のようにご友人とゴルフに  
出かけられるなど、とてもアクティブに活  
動されている迫様、「グランガーデンのい  
いところは自由なところ。老人ホームつ  
言ったら弱ってしまつた人が閉じこもつ  
て生活するイメージだけど、ここは24時  
間自由に外出もできるし、普通のマンショ  
ンと変わらない。入居を検討するときに、

自由度の高いサービス付き高齢者住宅も  
考えたが、サービス付き高齢者住宅には介  
護がついてないから、それを考えると、介  
護居室のあるグランガーデンなら安心。熊  
本には他に同じような施設は無いからグ  
ランガーデンに決めました」と話してくだ  
さいました。

最後に、ご入居を検討されている方にア  
ドバイスを伺うと「人それぞれかもしれない  
けど、やっぱりお部屋の向きは大事です  
ね。西向きの部屋はお城が見えて景色はと  
てもいいけど西日が入っちゃう。南向き、  
東向きは、お城は見えないけど、それぞれ  
の良さがあると思うので、じっくり考えて  
入居するのがいいと思います。」と話して  
くださいました。

