

# 施設だより

Goodlife News



## 九電ケアタウン

広大な敷地内に緑あふれる九電ケアタウン。  
さまざまな花が咲く庭園では、季節の移り変わりを肌で感じることが出来ます。  
また、地元まつわるイベントなども開催しています。



## グランガーデン福岡浄水

閑静な住宅街にあるグランガーデン福岡浄水。  
ちょっと足を延ばせば動物園や植物園も近くにあり、  
一年中お散歩が楽しめます。



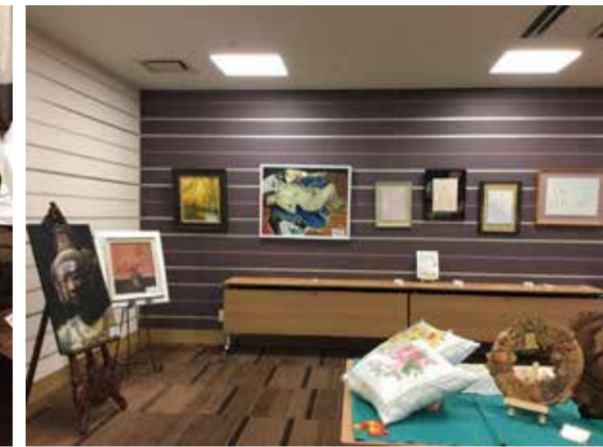
しっかり対策し、趣味を楽しむ

### 日本抒情歌の集い

九電ケアタウンのサークル「日本抒情歌の集い」では、スタッフによる伴奏に合わせて懐かしい歌を口ずさみ、皆さまにお楽しみいただいています。  
歌は、声を出すことにより健康維持とストレス解消もはかることができますといわれています。また、若い頃に歌った歌は、そのころの記憶を鮮明に呼び戻し、認知症の進行を遅らせる効果もあるそうです。  
新型コロナウイルス対策のため、人数を制限し、2回に分けて実施しました。適切な距離をあげ、密にならない間隔を保ち、窓を開け換気を良くして、実施しています。



芸術の秋を感じさせる多種多様な作品



### 秋の作品展

グランガーデン福岡浄水では、毎年恒例の作品展を開催いたしました。当館内で行われる、書道、はがき絵サークルの作品や趣味の作品、スタッフの作品も展示いたしました。どの作品も素敵なものばかりで、多くのご入居の皆さまが展示場へ足を運んでくださいました。



さまざまな動きで健康な体を

### 生き生き健康教室

「生き生き健康教室」では、施設の作業療法士がご入居者の皆さまと一緒に、健康のためのさまざまな体操やストレッチを行っています。  
椅子に座ったままで、無理なく体を動かすことで、柔軟性や身体の可動域がすこしでも広がるように、毎回のしくく実施しています。  
声を出してリズムを取ったり、バトンを投げてつかんだり、いろいろな動きを取り入れることで、飽きがない内容になるように心がけています。  
始まる前の検温、マスク着用、使ったバトンの消毒も忘れず毎回実施し、換気と十分な間隔を取って行っています。

### お月見御膳

10月29日は「十三夜」。秋の澄んだ空気の中、綺麗な月を見上げて、秋の実りに感謝することがお月見の風習です。レストランで「十三夜」に秋を感じる旬の食材を使った、お月見御膳を召し上がっていただきました。グランガーデン福岡浄水で収穫したさつま芋も使っております。当日はお天気も良く、美しいお月さまが夜空に輝いていました。



コロナ禍でも食の楽しみを

### お取り寄せ弁当

新型コロナウイルス感染症の影響で、外出を控えご自宅で過ごすことが多くなりました。今回は浄水通り周辺にあるKKRホテル内の和食レストラン「萌木」が作るお弁当をお取り寄せして、召し上がっていただきました。こだわりの食材をふんだんに使っており、味はもちろん、見て楽しめるお弁当でした。皆さまもお近くにお越しの際は、ぜひ「萌木」へ立ち寄ってみてください。



秋の庭園



### 庭園での散歩

屋外が気持ちの良い季節になってきましたので、ご入居者も朝に夕に庭園の散歩を楽しめます。一周500mある庭園の遊歩道は、毎日新しい花や池の鯉、野鳥との出会いにあふれて、新しい発見に満ちています。  
季節を身近に感じられる、まるで公園のような8000坪を越える広大な敷地を持つ「九電ケアタウン」は、皆様のご入居をお待ちしております。



スタッフもハロウィンの衣装でお出迎え



10月31日は「ハロウィン」ということで夕食はパンプキングラタンを召し上がっていただきました。スタッフは仮装をしてお出迎え。ご入居の皆さまにはお料理はもちろん仮装も楽しんでいただきました。



飾りとお食事で十三夜を感じる

# 施設だより

Goodlife News



## グランガーデン鹿児島

雄大な桜島をのぞむ絶好のロケーションがお部屋から楽しめる  
グランガーデン鹿児島。周辺には野球場・テニスコート・プールもある  
鴨池公園が近くであり、スポーツ観戦やウォーキングにも最適です。



## グランガーデン熊本

日々復興がすすむ熊本城を目の前にのぞむグランガーデン熊本。  
上通・下通のアーケードもすぐ近くで便利。  
美術館や博物館も近く、アート鑑賞にも最適です。

### 夏祭り〜アマビエ弁当〜

グランガーデン熊本では例年8月に夏祭りを開催しております。昨年は屋台を模したゲームコーナーや、踊りの練習を積んだスタッフによるソーラン節の披露など、好評を博しましたが、今年はコロナウイルス感染防止のため規模を縮小し開催しました。レストランにて、お昼に疫病退散を祈願した『アマビエ弁当』のご提供と、ハズレ無し、豪華賞品も当たる、ガラボン抽選会を開催しました。少しでも夏祭りの雰囲気を楽しんでいただこうとスタッフも浴衣を着てお出迎えしました。

『アマビエ弁当』には、「コロナに負けないぞ!」という気持ちを込め、様々な効能のあるおかずやごはんを盛り込み、ご入居者にも大好評でした。帰られる人から順番にガラボンを回していただき、大当たりの人もそうでない人も、大いに盛り上がり、ご入居者の笑顔がたくさん溢れたイベントになりました。



アマビエ弁当

例年なら各種イベントを実施し、ご入居者の皆さまに楽しんで頂いているのですが、今年はコロナウイルス感染予防の為、自粛を余儀なくされ、安全にお過ごし頂くことを第一に運営しております。そこで今回は、なかなかお見せすることのない設備のことや、業務のことを少し紹介したいと思います。

### コロナウイルス感染予防対策

グランガーデン鹿児島では、従来より「オゾン発生装置」を設置しており、館内の空気の洗浄・消毒に努めています。今回新型コロナウイルス感染予防対策の一環として行った調査により、オゾンの濃度を上げることでコロナウイルスに対しても「効果がある」との結果が出ました。その為、当施設においてもオゾンの濃度を上げ、更にご安心頂ける空間を創ることにしました。マスク着用、手指消毒等の人的な取り組みに加え、設備による対応策も講じることにより、ご入居者の皆さまへ安心安全をお届けできるよう今後も努めてまいります。

### 定例運営懇談会

毎月1回定例運営懇談会を開催し、ご入居者代表の運営委員の方々と意見交換の場を設けています。施設側からは、現在の運営状況や今後の予定についての報告をさせて頂くとともに、運営委員の

### 敬老の日

9月21日の敬老の日に合わせ、介護フロア（ロイヤルガーデン）にて敬老会を開催しました。

ご入居者の今までの人生を称え、お一人おひとりにむけた表彰状をスタッフが手作りし、表彰式を行いました。皆さま、笑顔で賞状を受け取られ、表彰式が終わってからも、嬉しそうに何度も読み返されたり、お部屋に飾られる方もいました。最後にスタッフから、歌のプレゼントもあり、感謝と敬愛を、ご入居者さま一人一人にお届けすることが出来た、心温まるイベントになりました。



ささやかな夏祭りを楽しむ



スタッフから感謝と敬愛をお届け

方々からは施設へ対しての要望等をお聞きすることにより、誠実且つ迅速に現場へ反映させるよう努めています。ご入居者の皆さまからは食事に関してのご意見を多く頂き、施設関係者もご要望に対応すべく、様々な検討を行っております。ご入居者の皆さまのお声を直に聴くことのできる、大変貴重な場となっております。



定例運営懇談会の様子

### 入居審査会

入居検討者の方からの申込書類に基づき、入居資格や支払い能力の有無、身体の状態等、入居の可否を審査する場です。入居後に安心した生活をお過ごし頂けるか、施設として対応のサービスが提供できるか等の意見交換を行い、総合的に判断した上で結果を導き出します。審査結果をお知らせするまでは入居検討者の方にとっては待ち遠しい期間かもしれませんね。

### コロナ禍で行う、学習療法

グランガーデン熊本の介護フロアでは、「学習療法」に取り組んでいます。「学習療法」とは、読み書き・計算・コミュニケーションにより、脳の活性化を促し、認知症の予防や脳機能の維持・改善をはかるオリジナルプログラムです。

『学習療法』は継続することで、その効果が上がります。このコロナ禍において、どのように取り組むかをスタッフで検討し、アクリル板を設置して取り組みを継続しました。参加された方が、いつもと変わらない様子で、楽しく笑顔で取り組んでいただくお姿に、この『学習療法』を継続することができて、本当に良かったと思います。



学習療法の様子

### 住み替え検討会

一般居室のご入居者の身体的変化等を勘案し、介護居室への住み替えを検討する場です。ご本人、ご家族、主治医等の判断を踏まえ、ご本人が安心して生活して頂けるよう最良の方法を選択します。グランガーデン鹿児島はご入居者の身体等の変化に対応し、必要に応じて介護居室への住み替えが出来るので安心です。また、住み替えに際し介護居室の利用のための追加費用は発生しないことにもご安心頂いております。

(※但し介護居室の管理費は水道光熱費を含むため増額されます。また、介護保険自己負担分、往診費、薬代、オムツ代等は別途ご負担頂きます。)



入居審査会の様子