

安心して帰る場所があるから

一人の時間も楽しい。

平成17年1月からご入居された

伊藤良三様

「健康づくりと趣味を兼ねたウォーキングはさまざまな発見があつてとても素晴らしいとつこり。」

健康づくりと趣味を 兼ねた散歩が日課

長崎県の出身で、大阪や東京で生活を続けてきた伊藤さん。旅行が趣味で、九州を旅するなら熊本が便利だからと、平成7年に奥様と二人で熊本市の武蔵ヶ丘に引っ越されました。夫婦二人だけの生活だったため、今後のことを考えて老人施設を探した時、「グランガーデン熊本」と出会ったとのこと。「九州内で探していた、ここが建設予定であることを知りまして、九電の経営という安心感に加え、介護付きなのが決め手となりました」。

72歳まで会社勤めをされていた伊藤さん。今はたつぷりとある自由な時間を使って楽しむウォーキングが日課です。地理や歴史が好きなので、目的地は熊本市内にある神社や寺。「地図を片手に3時間程散歩します。あらかじめ、寺についてどのようないわれがあるのか、どのような方のお墓があるのかなどを調べておくんです。毎回違うコースを選んで寺や神社を巡り、散策しながら帰つてき

しかし、趣味の時間を一人で楽しめるのも安心できる暮らしがあつてこそ。帰つてくれば笑顔で迎えてくれるスタッフがいる。入居者の皆さんとにぎやかに話しながら食べる食事はやっぱりおいしい。一人暮らしだったらこんな充実感は得られないでしょう」と満ち足りている様子です。春にはあちこちの花の名所に出かけていきたいと嬉しそうにウォーキングの計画を教えてくださいました。

その後奥様を亡くされ、お一人でのご入居になりましたが、スタッフや入居者の方との間での温かいコミュニケーションなどもあり、不安や心配は一切なかったとのこと。「スタッフの方はいつも笑顔で、大変良くしてもらっています。本当の子どもや孫みたいにかわいいですよ。入居者の方々が皆さんが穏やか。幸せ過ぎて申し訳ないくらい」と笑顔です。



日々、新たな発見を楽しんでいます