

——楽しく自由に生きる——

謳歌する第二の人生。

平成17年12月にご入居された

宮崎英子様

いろいろな趣味から 広がる友だちの輪

すらりとした長身を素敵なフアッションに包み、さつそうとラウンジにお見えになった宮崎さん。開口一番「ここは本当に天国。皆さんにそうお話ししているんですよ」と明るくさわやかな笑顔がとても魅力的です。

ご入居のきっかけになったのは、住み慣れたマンションからの転居が決まった時。『グランガーデン熊本』近くを散歩されていて、立地条件の良さに「ここだ！」と思い、すぐに近くの事務所を訪れて、入居を決められたそうです。

入居してから、とても活動的な毎日をご過ごされていて、「午前中は、お正月もお盆も関係なく卓球。午後は、月曜はAVルームで映画、金・土曜はマージャン、月に3回は近くのNHKに水墨画の教室へ通っています」と。素晴らしい、鮮やかな植物画が描かれた色紙を、ご披露ください



ました。毎日の日課とされている散歩の合間や、映画館へと足をのぼす道すがら、水墨画・植物画の題材を見つけるのも楽しみの一つ。市内中心部にあるため、買い物や好きな映画鑑賞にも便利ですと快適な暮らしにご満足のご様子。

入居前、数カ所の施設を見てこられたという宮崎さん。「このスタッフは落ち着いていて、ときばきと仕事を進めてくれる上、掃除が行き届いていることなど、どの施設より素晴らしい。また、入居されている皆さんとも、趣味ごとにおつき合いが広がり、たくさんのお友達ができたんですよ。来春の

クルーズは今から楽しみにしています」と、お友達との旅行では、まとめ役を引き受けられているとのこと。「現役の頃は一人で何でもやってしまう性格だったのですが、こちらに移ってから、できる限り多くの人の関わりをもって、第二の人生を送りたいと思っているんですよ。その方が趣味も暮らしも、楽しみの幅が広がるでしょう」とにこやかに微笑まれる宮崎さん。明るくさわやかな人柄が人々を魅了し、友だちの輪を拡げているようです。多くの友人を得て、楽しく自由な第二の人生を謳歌されています。