

鮮やかな新緑が芽吹き爽やかな風が心地よい、目にも心にも優しい季節が訪れました。コロナ禍で様々な制限の日々が続いておりますが、皆さまのお楽しみの1つになればと、この度『レストランだより』を発行する運びとなりました。

毎日のお食事やグリーンハウススタッフの情報、また厨房内のご紹介など、レストランに係わることをお知らせしていく予定です。少しでもお役に立てる情報を皆さまへお届けできれば幸いです。



～創刊にあたって～

平素よりご入居者の皆様方には、グランガーデン熊本の運営にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、令和3年度を迎え、施設の新たな試みとして、レストランのさまざまな情報をご入居者の皆さまへお知らせしたく「レストランだより」を創刊することといたしました。

レストランスタッフが手作りで、皆さま方に楽しんでいただける内容を掲載してまいりますので、ぜひ、ご愛読いただきますようお願いいたします。

支配人 藤田

原田料理長



いつもレストランをご愛顧いただき、誠にありがとうございます。

私たちグリーンハウスが皆さまに料理のご提供をさせていただくことになり、本年4月で5年目を迎えることができました。ご入居者様とご家族様、キューデン・グッドライフ熊本の皆さま、館内に従事される皆さまのご協力とご支援により現在に至りましたこと、改めて感謝申し上げます。

より一層、皆さまに親しまれるレストランとして喜んでいただけますようスタッフ一同、力を合わせ取り組んでまいります。これからもどうぞよろしくお願い申し上げます。

坂本栄養士

こんにちは、栄養士の坂本でございます。私はレストラン・介護フロアの献立作成とイベントメニューの提案・計画等を行っております。皆さまに喜ばれるお食事をご提供できますよう、献立作成に創意工夫を取り入れながら努めてまいります。

お食事についてのご要望やリクエストメニュー等がございましたら、ぜひ、お声をお聞かせください。

栄養士おすすめメニュー 『タラの衣揚げ野菜あんかけ』

タラは高タンパクに低脂質で体に優しく、免疫力を高め、風邪予防に役立ちます。さらに、ビタミンB12を多く含んでいるので貧血予防や、腰痛など末梢神経の回復にも効果があります。

お野菜をしっかり使ったやさしい“あん”をかけることで、ご飯に合い美味しく、より栄養を摂れるメニューになっています。

食事ですっかり栄養を摂り、元気な身体を作りましょう!!



1・2・3月メニュー 人気ランキング

《朝食》

1月7日
3月27日 あじの塩焼き

3月20日 丸干し真いわし

《昼食》

1月17日 太平燕

3月4日 春キャベツたっぷりちゃんぽん
3月14日 パリパリ皿うどん

《夕食》

3月3日 春野菜と海老の天ぷら
(ひなまつり)

3月19日 さぼてん 特撰三元豚豚
コースかつ(うまいもん)

3月イベント報告

【ひなまつり】

日差しが春の陽気となり始めた3月3日、たくさんのご入居者がご来店くださり、色鮮やかな春野菜も好評で、賑やかなひなまつりをお過ごしいただきました。



春野菜と海老の天ぷら

豚肉と春野菜のポトフ

【世界に誇る日本のうまいもん】

2020年度最後の『うまいもん』は新宿さぼてんにご協力いただき、特撰三元豚豚コースかつをご提供。

すり鉢で擦る胡麻のいい香りと皆さまの笑顔に包まれたイベントとなりました。



厨房内散策 ～朝食編①～

(朝食パントリー内写真:グリーンハウス側)

皆さまの大切な1日の始まりである“朝ごはん”を、朝4時30分には準備開始。料理の仕込みが終わると、盛り込みやお膳・汁物の準備と進み、注文が入るとメインを盛り付け、ご飯・汁を注ぎ、お膳にセットし...多い時は和食だけで80食超!!忙しく時間が流れ、その後は洗い物が待っています。



(朝食パントリー内写真:グランガーデン側)

伝票ホルダーをお膳の前に並べ、注文が流れてくると順番に用紙を差し込んでいきます。

グリーンハウスが盛り付けたお食事をお膳に並べる間、スタッフが個別に伺っている水や漬物などの手配を確認。漏れがないように注意しながら配膳しています。(写真は和食ゾーン)



令和3年度 日本列島祭り紀行

5月 高知県『よさこい祭り』

6月 広島県

『フラワーフェスティバル』



5月 レストランイベント

○ 5月 5日 端午の節句(こどもの日)

○ 5月 13日 『日本茶茶茶』緑茶のぶっかけそば

※5月～7月の昼食に新たなイベント『古き良き“喫茶店の味”』シリーズを計画中です。

-編集後記-

「レストランだより」創刊号はいかがでした

でしょうか? 季節ごとに皆さまに興味を持っていただけるような内容を掲載していく

予定です。ご意見もお待ちしております。