

元気で楽しい生活を満喫！

令和2年12月からご入居された

森下 待子様

保証などを引き受けてくださる団体をご紹介いただいたおかげで、スムーズに事が運べました」と話される。

入居後の生活について伺うと「とても楽しいです！以前はそんなに出歩くこともなかったのですが、ここは街中だから、いろいろなお店もあって、ショッピングに行きやすいから、活動的になりました。入居後に、入居者の方にジヨギングに誘われて、運動することにも事欠かなかったです。

ここでの楽しみは、食事とお風呂です。今は旅行に行けないけど、“イベント食”でいろいろな地域の食事を出してくれるので、とても楽しいし、お風呂も以前は夜に入っていました。今は明るいうちに入っていて、先日は雪が降ってとても素敵に景色を眺めながら入ることが出来ました」と、本当に楽しそうにお話してくださいました。

グランガーデン熊本に入居して良かったと思う事は「“安心感”です。掃除していた時に、誤って緊急コールのボタンを押

グランガーデン熊本にご入居される前は岡山にお住いだった森下様。47都道府県すべてを訪れたことがあり、その中でも熊本が一番好きな土地であったことから、入居に至ったと話されます。

「もともと78歳くらいで老人ホームに入ろうと思っていました。2019年からコロナウイルスが流行し、感染後孤独死をしたというニュースなどを見て、周りに迷惑をかけたくないな、と入居を考えるようになりまし。ちょうどその時、信託銀行から老人ホームのリストを頂いたところ、こちらが載っていて、ホームページを見てとても気に入りました。入居を決めました」と話されます。

10月頃から検討を始め、12月には入居というスピーディーなご入居でした。「何を持ってきて、何を捨てるかの選別が大変でしたが、思い立って9月頃から断捨離をしていたこともあり、引っ越し自体はあまり大変ではありませんでした。心配していた身元引受人等も、こちらから、身元

してしまったのですが、すぐにスタッフの方が駆けつけてくださって、とても安心しました。コロナワクチンも、友人は予約取るのが大変だったと話していましたが、ここでスムーズに受けることが出来てありがたかったです。」

ご自分の体験からの想いを「出来たら元気なうちに入ったほうがいいです。慣れるのも早いですし、ここはあまり制限がなく自由なので、動いたら老人ホームってこんなに楽しいんだって思いました。衰えてからだ、手続きもなかなか自分では出来ませんしね。」とお話いただきました。

